



Sulkapallon alkeiskurssi la 30.10.2021

Oletko kiinnostunut kokeilemaan sulkapalloa harrastuksena? Jos vastaus on kyllä, tule mukaan Sulkasato Iisalmen järjestämälle sulkapallon alkeiskurssille!

Alkeiskurssi on erinomainen keino tutustua sulkapalloon lajina ja soveltuu sekä vasta-alkajille, että jo vähän enemmänkin pelanneille. Kurssilla opetellaan lyöntitekniikoita, kentällä liikkumista, tutustutaan sulkapallon sääntöihin ja pistelaskuun ja käydään läpi millaiset varusteet on hyvä hankkia ja missä sulkapalloa voi pelata.

Alkeiskurssi on tarkoitettu kaikille aikuisille ja nuorille 7 vuotiaista lähtien. Mukaan osallistujia tarvitsee sulkapallomailan, sisäpelikengät, juomapullon ja pelaamiseen sopivan vaatetuksen.

Aika ja -paikka: La 30.10.2021 klo 10.30 alkaen Kangaslammin koulun liikuntasalissa (Petter Kumpulaisentie 30 74130 Iisalmi).
Kurssin kesto noin 2 – 2,5 tuntia.

Ilmoittautuminen: Su 24.10.2021 mennessä sähköpostilla osoitteeseen: mikjau76@gmail.com
Kurssi järjestetään, mikäli mukaan ilmoittautuu vähintään 5 henkilöä. Kurssille otetaan mukaan max. 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Osallistumismaksu: Osallistumismaksu on 10 € / henkilö ja maksu suoritetaan käteisenä (tasarahana) tapahtuman alussa. Maksu sisältää ohjauksen, pallot ja kenttävuo Kran. Sulkasadon jäsenille kurssi on maksuton.

Lisätietoja: e-mail: mikjau76@gmail.com
Lisätietoja Sulkasato Iisalmen toiminnasta löydät myös kotisivuilta osoitteesta www.sulkasato.net

Tervetuloa! 😊

