



Sulkasato Iisalmi

Sulkapallon valmennusryhmät 2018

Sulkasato Iisalmen järjestämä sulkapallovalmennus jatkuu tammikuussa 2018 Keila- ja liikuntakeskus Liike kentillä joka torstai klo 18.00-20.00.

Valmennusryhmät on tarkoitettu kaikille sulkapalloa pelaaville 7-vuotiaista alkaen. Valmennuksessa harjoitellaan kaikkia sulkapallon osa-alueita, kuten esim. peruslyöntejä, liikkumista, sulkapallon sääntöjä ja taktiikkaa.

Valmentajana toimii kuopiolaisen sulkapalloseuran Savon Sulan valmentaja Antti Rajasärkkä. Antti on sulkapallovalmennuksen todellinen ammattilainen. Hän on käynyt valmentajakoulutuksen Tanskassa ja työskennellyt päätoimisena valmennuspäällikkönä Suomen huippusulkapalloseuroihin kuuluvassa vantaalaisseurassa Östersundom IF:ssä. Päätoimen ohella Antti on toiminut Suomen sulkapalloliiton nuorten liittoryhmien valmentajana sekä valmentajakouluttajana tasoilla 1-3. Pelaajaurallaan Antti on yltenyt valioluokkaan niin sekanelinpelissä kuin nelinpelissäkin.

Valmennusajat ja -paikka:

Valmennus pidetään Keila- ja liikuntakeskus Liike (Untamonkatu 6 74120 Iisalmi) kentillä torstaisin klo 18.00-20.00. Valmennusryhmiä on 2 kpl ja valmennusaika on 1h / ryhmä.

Valmennus alkaa to 11.1.2018 ja päättyy to 17.5.2018.

Valmennusta ei ole: 1.2. , 8.3. , 29.3. , 5.4. ja 10.5.

Valmennusmaksut:

Valmennusmaksu 2018 = 160 e / hlö. Maksu sisältää keväällä 14 kertaa 1 tunnin valmennuksen, pallot ja kenttävuokran.

- Osallistujan ensimmäinen valmennuskerta on tutustumiskerta, eli jos osallistuja ei halua jatkaa valmennusta ensimmäisen kerran jälkeen, peritään yhdestä valmennuskerrasta 15 € suuruinen maksu.
- Osallistujan jatkaessa valmennusta ensimmäisen kerran jälkeen, koko kevätkauden valmennusmaksu 160 € laskutetaan täysimääräisenä, myös osallistuttaessa kesken valmennusjakson. Valmennusmaksuja ei palauteta vaikka valmennuskertoja jäisi pelaajalta väliin tai mikäli osallistuja lopettaa kesken valmennusjakson.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen ryhmiin milloin vain sähköpostilla osoitteeseen mikjau76@gmail.com. Ilmoittautuessasi, kerro osallistujan nimi, ikä ja omin sanoin, minkä tasoinen pelaaja olet (aloittelija, pelannut esim. kerran viikossa, kilpapelaja jne).

Lisätietoja:

Mika Jauhiainen, puh. 044-336 2294, e-mail: mikjau76@gmail.com

Lisätietoja Sulkasato Iisalmen toiminnasta löydät myös nettisivuilta osoitteesta www.sulkasato.net

Tervetuloa mukaan!

